

ДЛЯ СНЯТИЯ МЕРОК НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- бумагу
- карандаш
- сантиметровую ленту

При снятии мерок фигура должна находиться в естественном положении.

Чертеж рукава строится в развернутом виде. Все мерки длины снимаются и записываются полностью.

МЕРКИ ДЛЯ ДВУХШОВНОГО РУКАВА

До локтя
33

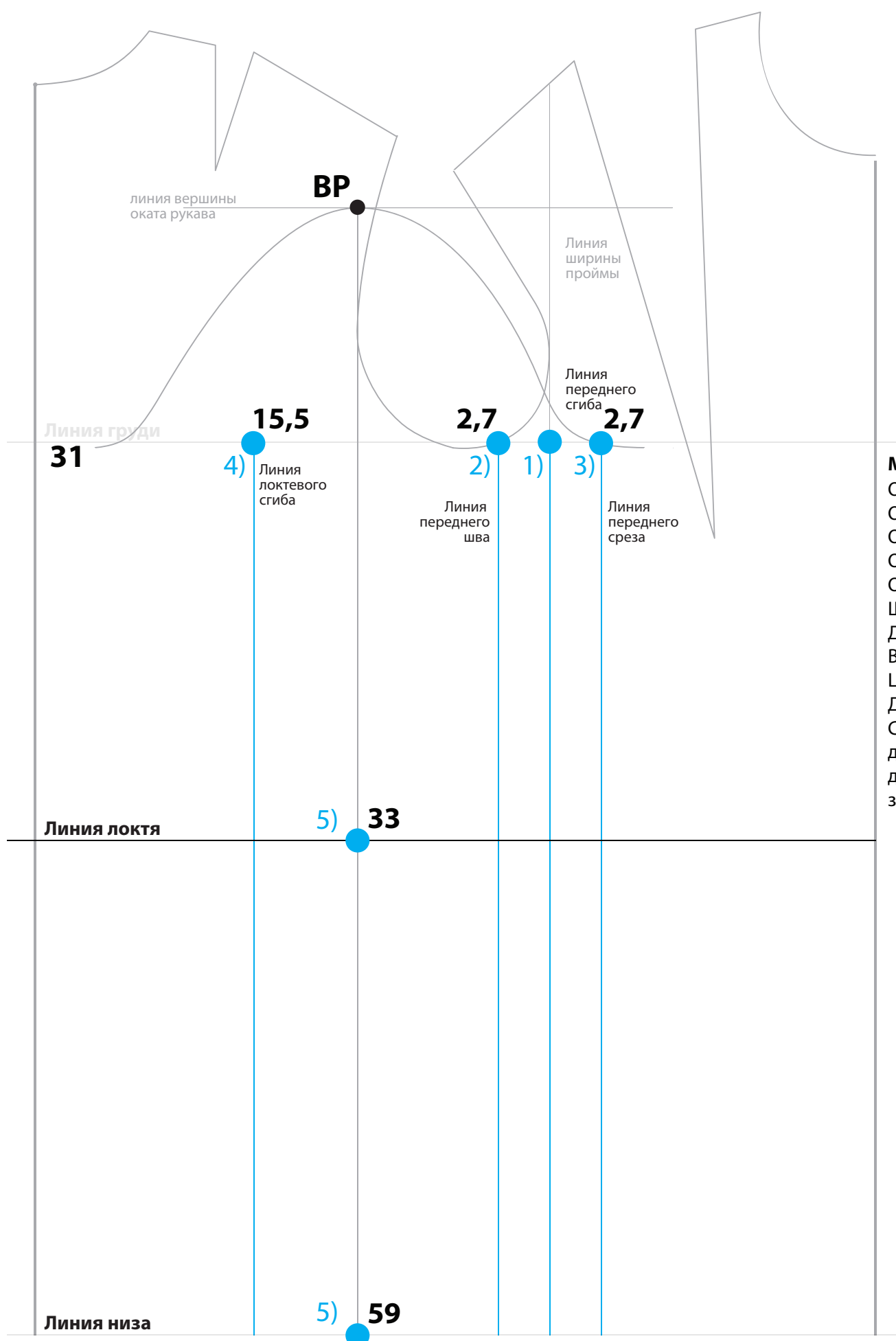
До локтя. От начала плеча (плечевой сустав) до локтя. Очень важно определить начало плеча! См. Видео

До низа
59

До низа. Измеряем от начала плеча или сгиб плечевого сустава до запястья

Запястье
18

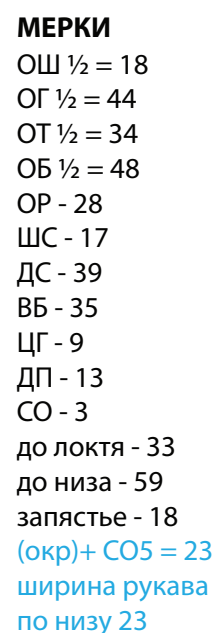
Обхват запястья



МЕРКИ

ОШ $\frac{1}{2}$ = 18
 ОГ $\frac{1}{2}$ = 44
 ОТ $\frac{1}{2}$ = 34
 ОБ $\frac{1}{2}$ = 48
 ОР - 28
 ШС - 17
 ДС - 39
 ВБ - 35
 ЦГ - 9
 ДП - 13
 СО - 3
 до локтя - 33
 до низа - 59
 запястье - 18

- **1)** Линию ширины проймы продлить вниз - она является линией переднего сгиба рукава
- **2)** От линии переднего сгиба влево отложить $\frac{1}{4}$ ширины проймы $10,8 / 4 = 2,7$ Через полученную **(.)2,7** проводим вертикальную линию которая является линией переднего шва
- **3)** От линии переднего сгиба вправо так же отложить $\frac{1}{4}$ ширины проймы. Т.е. 2,7 и провести вертикальную линию переднего среза
- **4)** От линии переднего сгиба влево отложить $\frac{1}{2}$ ширины рукава. Ширина рукава равна $(OP + CO) = 28 + 3 = 31$ см $31/2 = 15,5$
15,5 половина ширины рукава. Провести вертикальную линию локтевого сгиба
- **5)** Провести горизонтальную линию локтя и линию низа
Для этого от **(.)** ВР вниз отложить длину рукава до локтя и до низа.
Т.е. 33 линия локтя и 59 линия низа



- **1)** На линии локтевого сгиба от линии глубины проймы до оката рукава. Разделить это расстояние пополам - поставить **(.)П** на пересечении с проймой и **(.)О** на пересечении с окатом

- **2)** Построить линию низа рукава

От **(.)** пересечения линии низа и линии переднего среза отложить влево

$\frac{1}{2}$ ширины рукава по низу + 4

$(23/2)+4=15,5$ Ширина верхней половинки

От **(.)15,5** вниз отложить 1 см и от полученной отметки провести линию низа верхней половинки рукава

- **3)** На линии локтя от линии переднего среза влево отложить 1.5 см (2 см при большом размере) поставить **(.)1,5**

- **4)** Провести линию переднего среза через **(.)1,5**

- **5)** На линии локтя отложить от линии локтевого сгиба влево 2-3 см (зависит от размера) в нашем случае 2. Поставить **(.)2**

- **6)** Соединить прямыми линиями **(.)П**, **(.)2** (линия локтя) и **(.)1** (линия низа)

- **7)** Отрезок **(.)П** - **(.)2** разделить пополам, из этой **(.)** восстановить перпендикуляр от этой линии. Отложить на перпендикуляре 0,5 - 0,7 см. Через полученную **(.)** провести более плавную линию.

- **8)** ВР приподнять вверх на 1 см. Через эту точку провести новую линию оката рукава см видео.

Верхняя половина рукава готова!



- **1)** Оформить передний шов

Для этого на линии локтя от линии переднего шва влево отложить 1,5 см и поставить **(.)1,5** Провести линию переднего шва через **(.) 1,5** в Итоге линия переднего шва должна получится вогнутой

- **2)** От **(.)О** (на пройме) отложить 1 см влево (для оттяжки) и поставить **(.) О***
- **3)** Оформить верхний срез: соединить **(.)О*** с вершиной переднего шва плавной линией повторяющей отрезок проймы от **(.)О** до переднего шва
- **4)** Из **(.)О*** опустить перпендикуляр на линию глубины проймы и поставить **(.)Г**
- **5)** Измерить расстояние от **(.)Г** до линии переднего шва и записать. У меня получилось 9 см
- **6)** Полученное расстояние (у меня 9) отложить на линии локтя влево и поставить **(.)9**
- **7)** **(.)О*** соединить с **(.)9** (линия локтя) прямой линией
- **8)** На линии низа от линии переднего шва отложить влево ширину нижней половины по низу.

½ ширины рукава по низу - 4

$$23 / 2 - 4 = 7,5$$

Поставить **(.)7,5**

- **9)** Соединить **(.)9** (линия локтя) с **(.)7,5** (линия низа)